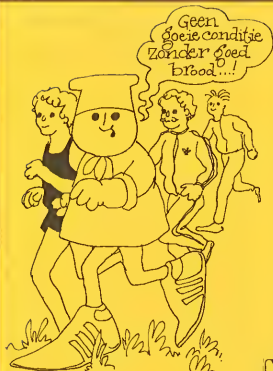


# „DE GARNALE”



clubblad  
van de zandvoortsche  
hockey club



**ECHE BAKKER BALK**  
TEL: 12989



**MAJORICA**

**PARELS EN BIJOUX**

10 jaar garantie op de parels.

MAJORICA artikelen zijn overal verkrijgbaar  
en alle colliers en bijoux zijn voorzien van  
het MAJORICA merk met garantienummer.  
De garantie is internationaal geldig.



**Dietrich Sport**

HALTESTRAAT 35 - 2042 LK ZANDVOORT - TEL. 02507-15986

CONTROLEER EVEN UW HOCKEYTAS, VOORDAT U WEER NAAR HET VELD GAAT.

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 0- shirt        | 0- stick             |
| 0- short-rokje  | 0- scheenbeschermers |
| 0- kousen       | 0- mondbeschermmer   |
| 0- trainingspak | 0- schoenen          |
| 0- handdoek     | 0- bal               |
| 0- badslippers  | 0- reserve veters    |
| 0- trui/sweater | 0- tape              |

Is er iets niet in orde, kom dan even bij "DIETRICH SPORT" langs.  
Wij wensen U veel hockey plezier,

hockeyspecialist  
"DIETRICH SPORT"

# DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB

Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER :

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER :

: J.M. Berendsen Fr. Zwaanstraat 86 2042 CE Zandvoort Tel. (02507) 18017

: Mevr. A.M. Bijlsma Patrijzenstraat 22 2042 CN Zandvoort Tel. (02507) 18611

: F. Goezinne J. v. Campenstraat 55 2101 VK Heemstede Tel. (023) 293062

: ABN-Bank rekeningnummer 56 57 38 194

: RABO-Bank rekeningnummer 32 63 49 650

: POSTBANK 336760 t.n.v. penningmeester Z.H.C.

REDAKTIE:

: Mevr. T. Sikkens Brederodestraat 9 2042 BA Zandvoort Tel. (02507) 15295

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:

JUNIOREN A-B- C:

ASPIRANTEN EN MIN'I's

ALG. LEIDING JEUGD:

: E.J. Meyer Zandvoortselaan 145 2042 XK Zandvoort Tel. (02507) 17924

: J. Goezinne Celsiusstraat 68 2041 TL Zandvoort Tel. (02507) 14182

: Ch. de Muinck Max Euwestraat 38 2042 RC Zandvoort Tel. (02507) 13875

: R. Willigers v. Lennepweg 2-II 2041 LG Zandvoort Tel. (02507) 16414

AFD. GOLF

VOORZITTER:

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER:

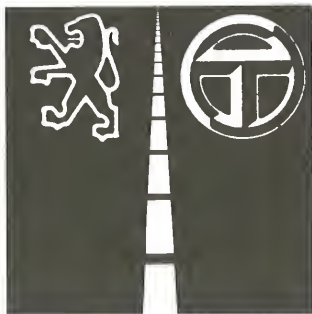
: H. Sikkens Brederodestraat 9 2042 BA Zandvoort Tel. (02507) 15295

: Mevr. E. Meyer Lorentzstraat 222 2041 SK Zandvoort Tel. (02507) 14546

: H. Holsteijn P. Lelfertstraat 34 2042 EH Zandvoort Tel. (02507) 15200

TELEFOON CLUBHUIS:

: (02507) 15767



**autobedrijf**  
**VERSTEEGE**

Pakveldstraat 21 Tel. 02507 - 12345

## "DE PUUR"



Steengrill-Barbecue-Fondue-Gourmet Restaurant

Vele soorten fondue/barbecue

Onze specialiteit

visfondue/barbecue

waarvoor reservering gewenst

Dagelijks geopend v.a. 5 uur 's middags

Donderdag gesloten

Behalve juli en augustus

Ruime parkeergelegenheid

Geschikt voor partijen tot 70 personen

DANSVLOER AANWEZIG

Reserveren gewenst

02507 - 1 44 97

ZEESTRAAT 26 - ZANDVOORT

**VOLVO**  
OFF. DEALER

**AUTOMOBIELBEDRIJF**  
**H. P. KOOIJMAN**  
Brederodestraat 8 Zandvoort Tel. 13242

**FORD**  
SERVICE

VERKOOP - INRUIL - SERVICE - REPARATIE (ALLE MERKEN)

**INRUILAUTO'S met Bovag-garantie**  
Erkend keurbedrijf voor alle merken personenauto's

in slechts 5 tot 10 minuten

**AUTOWASSTATION - DOE HET ZELF v.a. F 3.-**

WARM WATER - SHAMPO - SPOELEN - IN DE WAS ZETTEN

Automaatinworp f 1.-  
Brederodestraat 10

Doorlopend geopend  
Ampèrestraat 8 (noord)



\* verzorging van reünies, feesten en partijen tot 2500 personen;

alle dranken, toebehoren (biertaps) en glazen worden in consignatie geleverd d.w.z. alle niet-gebruikte goederen worden door ons retourgenomen.

\* Voorrij-kosten worden niet in rekening gebracht.

\* Exclusief importeur voor Nederland van:

- Cognac Payraut VS., VSOP, Napoleon en XO.;
- Pineau des Charentes Payraut;
- Champagne S. Chapuy 100 % Grand Cru;
- Vin d'Alsace Paul Buecher en J.B. Adam.
- Chateau Granval - Pechamant rouge
- Caveau de Mallevall - Vaucluse (Rhône)

\* Gratis opslag van bij ons gekochte wijnen;

\* Aangesloten bij U.I.C..

**\*\* Graag tot ziens op het bekende adres! \*\***

**Koffiebranderij "De Amstel"**

van ouds "de Baarsjes"



**Koffie ... rechtstreeks van de branderij  
verser kan niet!**

Zaak :  
Koffiebranderij "De Amstel"  
Schipholweg 919  
2143 CE Boesingheliede  
tel: 02505-1462

privé:  
Gijs Sterenburg  
023-282000

## HOE VOORKOM JE BLESSURES?

Nederland is een actief hockeyland. De hockeybond heeft maar liefst 130.000 leden en daarnaast is er een groot aantal mensen dat in school- of werkverband wel eens hockeyt. Veel sporters en veel sportplezier dus. Helaas raken er elk jaar weer vele hockeyers zodanig geblesseerd dat zij de training of wedstrijd moeten staken. Om precies te zijn 4 op de 10 hockeyers.

Voor fanatieke sporters is niets zo vervelend als het oplopen van een blessure. Gelukkig kun je er zelf veel aan doen om blessures te voorkomen.

### EEN GOEDE WARMING-UP

Je kans op blessures wordt aanzienlijk verkleind als je je goed voorbereidt op de training of wedstrijd. Een warming-up hoort daar absoluut bij. Als je te snel en te fanatiek aan de slag gaat, is de kans op een blessure groot. Koude en stijve spieren kunnen nu eenmaal minder presteren dan goed losgemaakte spieren. Inlopen dus!

Om te zorgen dat je goed kunt presteren, moet je eerst 10 minuten rustig inlopen en daarna rek oefeningen doen. Vraag aan je trainer welke oefeningen je het beste kunt doen. De rek oefeningen en de warming-up zorgen ervoor dat je lichaam zich alvast voorbereidt op de komende inspanning die het tijdens de training of wedstrijd moet gaan leveren. Bovendien kun je de warming-up ook uitstekend gebruiken om je geestelijk op de training of wedstrijd voor te bereiden.

Trek minstens 15 minuten voor de warming-up uit. Je moet ervoor zorgen dat er niet meer dan een paar minuten tussen het einde van een warming-up en het begin van de hockeytraining of wedstrijd zitten, anders worden je spieren weer koud en is het effect weg.

### COOLING-DOWN

Na een uitputtende training of wedstrijd is de verleiding groot om maar meteen het clubhuis in te duiken. Maar net zoals het lichaam voor de wedstrijd op temperatuur gebracht moet worden, zal het na een wedstrijd afgekoeld moeten worden. Neem dus samen met je team de tijd om na afloop van de training of wedstrijd het lichaam weer terug te brengen van inspannings- naar rust-niveau. Dit kun je doen door zo'n 5 minuten rustig "uit te lopen" en wat rek oefeningen te doen. Het lichaam krijgt zo de kans om bijvoorbeeld afvalstoffen af te voeren. De afvalstoffen hebben de vervelende eigenschap spierpijn te veroorzaken. Het voorkomen van spierpijn is de moeite van een cooling-down dus zeker waard.

### BESCHERMENDE MATERIALEN

Kun je met een goede warming-up veel sportblessures voorkomen, blessures als gevolg van een verwaalde hockeybal of stick voorkom je er niet mee. Zorg daarom dat je je goed beschermt. Wacht daar niet mee tot het te laat is. Bepaalde vormen van bescherming zijn beslist geen overbodige luxe, zoals bijvoorbeeld gebit- of scheenbeschermers en een goede keepersuitrusting.

De meeste hockeyers zien het nut van deze vormen van bescherming wel in. Maar uit onderzoek blijkt dat het dragen van een gebitsbeschermer door vele hockeyers nog vaak achterwege wordt gelaten. Zo vertelt Erik uit Eindhoven (14): "Ik wilde nooit een gebitsbeschermer dragen omdat ik dacht dat dit rottig zou zitten. Nu ik er eenmaal een draag, blijkt dit heel erg mee te vallen. Ik heb hem nu altijd tijdens het hockeyen in en het geeft me een heel veilig gevoel". De meeste mensen die geen gebitsbeschermer dragen, denken net als Erik dat deze niet lekker zit. En dat terwijl eenmaal geprobeerd de beschermer prima te dragen valt. Een gebitsbeschermer kan veel ellende voorkomen. Eens een tand kwijt, altijd een tand kwijt.

Ook een goede keuze van je hockeyschoenen kan eraan bijdragen om blessures te voorkomen. Waar je vooral op moet letten is dat de schoenen een goede schokdemping hebben. Verder moet je bij je keuze rekening houden met het soort veld waar je op speelt. Voor grasvelden gelden bijvoorbeeld heel andere eisen dan voor kunstgras. Als je nieuwe hockeyschoenen gaat kopen, trek er dan een middag voor uit en ga naar een hockeyspeciaalzaak. Daar kunnen ze je uitgebreid adviseren. Je kunt ook aan je trainer advies vragen.

#### BLESSURES BLIJF ZE DE BAAS

Blessures ontstaan vaak door onwetendheid of ondoordachtzaamheid. Je kunt ze dus voor een groot deel zelf de baas blijven. Als je bovenstaande adviezen in acht neemt, wordt de kans op een blessure een stuk minder. En ook bij sportblessures geldt: voorkomen is beter dan genezen.

De campagne "Blessures blijf ze de baas" zal je voorlopig overal tegenkomen. Tijdens de toernooien, interlands, bij je eigen club en ook in het volgende club-blad.

Wil je meer weten over de campagne "Blessures blijf ze de baas" schrijf dan een briefje naar:

- KNHB, Postbus 1250, 3980 DE te Bunnik
- Landelijk actie-adres, Postbus 90, 6860 AB te Oosterbeek.

\*\*\*\*\*

WIL EEN IEDER DIE PER FIETS NAAR DE CLUB

KOMT, DEZE FIETS IN HET FIETSENREK

PLAATSEN,

HET TEGELPLATEAU DIENT VRIJ TE BLIJVEN.

\*\*\*\*\*



**BUCKLER BIER.**  
**ZO LEKKER DAT JE DE**  
**ALCOHOL NIET MIST.**



# Raspoort

assurantie financieringsbedrijf

wilhelminastraat 56  
postbus 146  
2000 AC Haarlem  
telefoon 023-31 47 55

Voor:

Verzekeringen

Pensioenadviezen

Financieringen en

Hypotheekbemiddeling

 **GROTE BEER**  
STER PROGRAMMA'S



Ineke de Graaf Automatisering  
Stationsweg 13  
1901 AA Castricum  
Tel. 02518 - 59100

 **HEWLETT  
PACKARD**  
GEAUTORISEERD  
DEALER

De helpende hand om uw automatisering optimaal te realiseren

## Café - Restaurant De Zonnehoeck

Bloemendaal aan Zee  
Tel. 023 - 25 22 80

Ons restaurant biedt u een  
**UNIEK UITZICHT OVER ZEE**  
en een menukaart met vele  
**VLEES- EN VISSPECIALITEITEN**  
tegen zeer redelijke prijzen.

\*

*Tevens is onze accommodatie  
uitstekend geschikt voor  
familiediners, recepties en  
andere feestelijke  
aangelegenheden.*

*Graag verstrekken wij u vrijblijven  
nadere inlichtingen.*

\*



Wedstrijdprogramma 22-09-91.

<u>Dames:</u>		<u>Scheidsrechters:</u>
Overbos	-ZHC I	KG 12.45 uur Moes:/ Stevens
ZHC II	-Pinoke	KG 11.00 uur R. Roodhart/R. Leffelaar

Heren:

MijdrechtI-ZHC I	KG 14.30 uur Moes/Stevens	
A'Dam	-ZHC 2	KG 11.30 uur
ZHC 3	-Strawb.	KG 12.45 uur J.Berendsen:/G.v.Leenders
ZHC A	-HIC B	KG 14.30 uur J.v.d.Brom/H. Fens
ZHC B	- vrij	

Opstellingen 22+09-91

Dames I : N. Welling, D. + L. v. Hemert, H. Plantenga, M. Schilp-  
zand, M.v.d. Staak, B. ter Steege, S. Castien, W. Gielen  
Y. Ovaas, M. Dekker, J. Bouman, C. Pieket, Weeserik.  
Coach : Th. v. Hemert.

Dames 2: H. Jansen, I. Koper, Franssen en Franssen, Krijgsman,  
K. Scheffer, H. Visser, J. Swart, P. Brugman, I.  
Bernath, A. Polman.

Heren I: Fl. Goezinne, M. Meyer, E. v. Berkel, M.v.d. Kooy,  
M. Swart, W. Kolk, R. Roodhart, N.+T. Gatsonides,  
E. Delanoue, S. Paré, R. Blom, W. Slotemaker, C. van  
Grieken.

Heren 2: R. Paap, A. Jubéls, H. Hilke, G. Polman, P. Stuyfzand,  
M.v.d. Bergen, O. van Ekeren, H. de Jong, N. Blom, J.  
Schaeffer, M. Landman, J. Goezinne, R.v.d. Meulen

Heren 3: R. van Beuzekom, W. Pont, J. Bal, N. Jonker, S. Sliker,  
R. Sikkens, J.B. v.d. Mije, Hoeyenbos, H. Fens, R.  
Slotemaker, M. Vreeburg.

VETS A : R. Molenaar, G.v.Leenders, R.v. Leeuwen, J. Berendsen,  
T. Gatsonides, D.v.d. Brink, J. Krot, B.v. Bergen,  
R. Hamann, J.W. tuininga, C. Polman, J. Steienr, H.v. Elk

Lid van dienst: Ron Roodhart 02507-16253.

Willen alle aanvoerders erop letten om de juiste codes in te  
vullen op het wedstrijdformulier, dit i.v.m. boetes van DE BOND

Uitslagen 15-09-91

Dames:	ZHC I	- Lelystad	2 - 1
	Qui-Vive5	- ZHC II	3 - 0
Heren:	ZHC I	- AMVJ I	0 - 0
	BLdaal 9	- ZHCII	1 - 2
	ZHC III	- Overbos 10	9 - 1
	HBS A	- ZHC A	0 - 3
	ZHC B	- Mijdrecht B	5 - 0

DINSDAGVETERINNEN:

Uitslag: Haarlem - Zandvoort 4 - 1

24 september W. U. T. bij Alecto te Leiderdorp.

Om 10.00 uur is de koffie klaar. Opstelling zie ommezijde.

OPSTELLING DINSDAGVETERINNEN 24 september.

Cor, Jennifer, Elke, Jet, Ria, Henny, Jelly, Marjorie, Monique,  
Louise, Franca.

Scheidsrechter: B. Balledux.

Verzamelen: 9.00. uur op de Tol.

Rijders : Jet, Franca, Ria of iemand anders.

+++++

Bardienst voor zondag 22 september:

Tot 12. 00 uur Tineke Sikkens (golf)  
12,00 - 15.00 uur Lida Groen (golf)Kassa

+ 2 dames van DII

15.00 - 18.00 uur A.M. Bijlsma Kassa  
+ 2 vets A.

Welkom bij de "club" Lida'!

+++++

Verslag Dames I - Lelystad I

Zoals gewoonlijk (dat is het tenminste aan het worden) om

11.30 verzamelen we in de Flemingstraat voor een kop koffie  
of thee en een mooie speech van de coach. Doordat Sanneke en

Monique afwezig waren, kwam Willemijn Akkermans het team  
versterken. Om 12.45 begon de wedstrijd en hoe kan het ook

anders, het regende als een gek. Na + 10 minuten maakte

v! Miranda een spetter van een doelpunt uit een strafcorner. (Hij

v! was lang niet zo mooi als die van Miranda). We waren nu even  
goed wakker geschud. Tussen 't gerommel in de achterhoede bleef  
Yvonne, uiterlijk de rust zelve, wij weten niet of ze innerlijk

zo kalm was, Thea had het zweet in haar handen staan toen

Lelystad de kans kreeg om een aantal strafcorners uit te pro-  
beren. Maar strafcorners verdedigen hadden wij donderdag

getraind. Geen paniek. We waren wakker, dus de stand bleef 1-1.

Wissel: Muis met mank pootje voor. Muis die al een tijdje niet  
had gehockeyd ging er fel tegenaan. Goed gewerkt Muis!

De 2de helft begon een stuk droger. In deze helft kwam een  
lekker samenspel van Willemijn en Helen goetdub uiting.  
Een goede ingreep van de scheids maakte het in de vijandige  
dug-out een stuk rustiger.

Het spel ging snel en hard maar iedereen bleef lopen. Compli-  
ment voor onszelf meiden". We willen graag iedereen noemen,

omdatwe allemaal hard gewerkt hebben. Maar op dit moment ont-  
breekt het ons aan inspiratie. Dus als laatste vermelden we

nog dat Muis een voorzet gaf, waar Miranda (alweer) goed op  
reageerde. 2 - 1. Nog 2 minuten pffrrtt, einde wedstrijd.

Er was nog even gezeur van de coach van Lelystad, dat we 46 ?

minuten in de 2de helft gespeeld zouden hebben, maar dan had  
hij maar eerder zijn mond moeten opentrekken. Trouwens de

stopwatch van de scheids stond op 35 minuten en 36 seconden.  
Die 36 seconden kwamen door hem zelf doordat hij even tot

stilte gemaand moest worden.

Sportiviteit is anders!

Tot volgende week.

v: (hoog in het netje). Maar ook Lelystad maakte in de 1e helft

v: een doelpunt uit een strafcorner.

Groetjes vanuit het  
Dames I legioen.

365 DAGEN PER JAAR GEOPEND

**goudgele frites  
vers gebakken**



*even een kroketje halen bij*

**FEBO**

AUTOMATIEK-SNACKBAR



KERKPLEIN 5

ZANDVOORT



Sportspecialist  
voor o.a.:

Kappa  
Nike  
Reebok  
Adidas  
Asics Tiger  
Diadora  
New Balance  
Converse  
Lotto  
Champion  
Cruyff  
Umbro

KERKSTRAAT 6a  
2042 JE ZANDVOORT  
TEL. 02507 - 18655

ZONDAGS GEOPEND VAN  
1 TOT 6 UUR.

400 SOORTEN

VELD, ZAAL EN RUNNING SCHOENEN

ZHC LEDEN 10% KORTING

## Versteeghe 's IJzerhandel

*Dealer Pluspunt en Krugotex verven*

*Ook voor al uw*

- IJzerwaren
- Gereedschappen
- Tuingereedschap
- Elektrische artikelen
- Skill - Black and Decker elektrische gereedschappen
- 'Doe het zelf' artikelen
- Sloten- en Sleutelservice

**Pakveldstraat 19 - Tel. 1 25 54**

Alle pasjes met dit  
vignet worden razendsnel  
bediend door de  
Amro Geldautomaat.



24 Uur per dag kunt u nu  
bij ons terecht. Ook als u klant  
bent van een andere bank.

Kerkplein 7, Zandvoort.

Amro Bank



**TOERKOOP** | Reisburo Zonvaart  
ALKMAAR - CASTRICUM - HEERHUGOWAARD - UITGEEST - ZANDVOORT

Voor elke prijs op reis met  
**Toerkoop Reisburo Zonvaart**



2040 AL ZANDVOORT  
Postbus 460  
Grote Kruis 20  
Telefoon (023) 2500 12500  
Telefax 37385 zonvak.nl

<b>DUNLOP</b>	2 woods	3 woods
MAXFLI TOUR LTD (metal woods)	775,00	1699,00
DIAMOND MAX (metal woods)	497,00	848,00
POWER MAX (metal woods)	229,00	415,00



X.T.C.	259,00	1299,00
EUPHONIA	329,00	815,00
JAN STEPHENSON	325,00	875,00
ROYAL FAITHFUL	415,00	845,00

**Wilson**

SAV SHIELD (metal woods)	315,00	795,00
SHUTTLE (metal woods)	325,00	795,00
BERNARD LANGER	395,00	865,00
NICK FALDO	395,00	895,00



TIGER'S G GRAPHITE	1295,00	2700,00
PARALLAX	850,00	1270,00



BLACK BOXER GRAPHITE	1079,00	1850,00
----------------------	---------	---------

**SAVERS**

IMPACT (metal woods)	333,00	579,00
SAPPHIRE (metal woods)	333,00	660,00
TOP SCOT (metal woods)	333,00	595,00



METAL WOODS V.A.	249,00
------------------	--------

#### GOLF TASSEN

LANIS, DUNLOP, SLAZENGER, PING, BEN SAVERS, WILSON.	± 85,00
--	---------

#### PUTTERS

PING, WILSON, BLOTTIE, BEN SAVERS.	± 43,00
---------------------------------------	---------

#### KARREN

MOTOCHADY ELECTRIC GOLF TROLLEY	1399,00
Ind. wau en leder	
ALUMINIUM LIGHT GEWICHT	160,00
TITLESIT 3000	200,00
KINRAG	700,00
KAR MET 2IT	180,00

#### REGENKLEDING

AGU SPORT QUARIUS JACK	249,00
AGU SPORT QUARIUS ROKER	180,00
AGU SPORT SPORT	149,00

#### GOLF KLEDING

FRINGLE TRUIEN	± 140,00
----------------	----------

#### ACCESSOIRES & CADEAU ARTIKELN

EEN KEUS UIT EEN UITGEREIDE ASSORTIMENT



COLOR CODED FITTING CENTRE

#### SCHOENEN

ADIDAS	± 185,00
COTYNOLO	± 155,00
FOOTJOY	± 215,00
KINES	± 210,00
STURBURT	± 130,00

#### GOLF BALLEN

DUNLOP 220N	64,95
DUNLOP 851	59,95
DUNLOP POWERMAX	73,95
SLAZENGER 480	64,95
SLAZENGER CHALLENGE	61,95
TOP FITE XL	47,95
WILSON ULTRA	42,95



"GOLFERS"

- Golf - Artikelen
- Reparaties
- Bedrukken van Golfballen

Golfclub MARIENWEIDE  
Rood / Wit Hockey terrein  
Zwaluwenweg 11  
2011 HG Aardenhout  
Tel. 023 - 246245  
Fax. 023 - 246245

Promoot uw  
bedrijf  
met  
uw  
logo  
bedrukt op Golf ballen



Verslag HEREN III d.d.: 08-09-91

Een nieuw seizoen, een nieuw team.  
Afgelopen zondag speelde Heren III op de grasvelden van A.M.V.J., Dit team met 12 spelers en een manager, de Heer Sikkens, was vastbesloten om te winnen.  
Nadat ook de tegenpartij gearriveerd was, met 8 man, kon de wedstrijd beginnen.  
Het stond ook al gauw 3-0. Waardoor sommige spelers wat slaap kregen. Onder andere Niels kon het slaapzand in zijn ogen er niet meer uitkrijgen. Ook Harro was aardig op dreef. Vooral bij strafcorners. Waarbij de tegenstander verblind werd door de witte benen van Harro. Dus Harro meer chocolade eten.  
Nadat uiteindelijk de score 3-1 was geworden, was de wedstrijd afgelopen, en kon Herbert Fens loskomen van het hek, nadat hij een wedstrijd had gekeken van A.M.V.J.  
Na enkele colaatjes van f 1,90 te hebben genuttigd en bier, want bier geeft meer plezier, keerden wij terug naar de Zandbak. Het telefoonnummer van Jan Bart volgt nog Dames!

Veel kusjes van Reintje het Konijntje.

Jawel weer een verslag van Heren III. Zondag 15 september 11.00 uur present op het hockeiveld. (Wat een tijd hè.)  
De tegenpartij was zoals gewoonlijk weer met 8 man aanwezig. We waren dus weer van top tot teen gemotiveerd. Onze coach Herman Sikkens "De Horrable" moest alleen nog om 10.30 uur een aantal zuipers, c.q. slapers uit hun bed scheuren, bij: sliker the snieker, geen brug te ver "the pont" en natuurlijk tatoo sloot. Maar om 11.00 uur was iedereen dan ook aanwezig zelfs onze butcher.....Vreeburg.  
En dan nu de wedstrijd of terwijl de moraal van het verhaal. Dit was natuurlijk al een gewonnen pot (of niet), de tijd zal het leren (+ 70 minuten). Van nadat we eerst zeker een kans of 5 gemist hadden was het eindelijk toch raak, onze grote kleine vriend sijkje sikkkel junic mocht hem er eindelijk indrukken en ja toen was natuurlijk het hek van de dam, het werd een waar doelpuntenfeest. De strafeorner liep weer als een trein vooral door Big Hoej (ego). De tegenpartij werd al langzaam een beetje stil en de minimale tegenstand die we te verduren kregen werd door onze laatste man "turbo" Herbie afgestopt. (bedankt Herbie). Verder waren er weinig wapenfeiten in de 1e helft.  
En dan..... de rust.natuurlijk, er werd een publiekswissel gemaakt, ballie bal "the bol" werd verwisseld voor "butcher vreeburg". Nou dat is natuurlijk "dikke" pret.  
De 2de helft, de tegenpartij begon zwaar gemotiveerd te spelen..... en wat denk je, ze scoren (reden keeper was naakt)  
Dit mocht de pret natuurlijk niet drukken. We gingen er weer met frisse tegenzin verder. De motivatie om te winnen werd even wat minder, maar ja Big Hoei trok zijn scheur weer open en het begon spontaan te regenen en geloof het of niet de motivatie (dit wordt veel gebruikt) kwam weer terug en ja hoor, de doelpunten ook. (helaas de missers also) Nou je kan dus wel raden wat de stand werd. Een bescheiden 9-1 voor ja-ja toe maar weer Zandvoort Heren III.  
Nou tot de volgende keer maar weer, oogjes dicht en bekken toe. P.S. willen de wanbetalers ook P.S. studiebeurs even in de bierpot storten c.q. deponeren (verek zeg kerel) nou joep doe! Hoei.

Op donderdag 3 en vrijdag 4 oktober zal er weer een dames- en kinderkleding beurs gehouden worden.  
Nadere gegevens komen nog in de volgende Garnaal.  
Maar houdt er vast rekening mee en verzamel vast uw overbodige winter/herfstkleding voor de verkoop.

In verband met de leveringsproblemen van de nieuwe club-polo's en truien zijn op dit moment niet alle maten voorradig. Zodra alle maten weer aanwezig zijn zullen wij dit in de Garnaal vermelden. Jullie hoeven Mevrouw Muller hierover dus niet te bellen.

Adreswijziging:

Secr. District Noord-Holland,  
Mevr. Mr. A.M. Houck,  
Postbus 217,  
2100 AE Heemstede.

Nieuwe Leden:

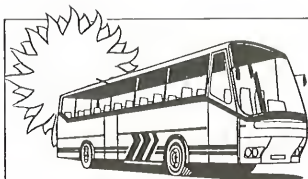
Marco Vreeburg,  
Haltestraat 54,  
2042 LP Zandvoort  
12451 SR.

Manon van Eldik,  
Kostverloren 46,  
ZANDVOORT.  
13557 meisjes E

Nadia El Madadi  
Michiel de Ruyterstraat 41,  
2182 XL Hillegom  
02520-29970 JR.

OPROEP:

Twee franse spelers uit het eerste heren team zoeken met spoed in Zandvoort of omgeving woongelegenheid. Kunt U deze twee heren aan woonruimte helpen, neem dan even contact op met Raymond Leffelaar. )tel: 023-280406 (overdag 020-6492095)  
Huurprijs is nog overeen te komen.



LID  KNVTO

*Geheel verzorgde excursiereizen  
Groepsreizen  
Dagtochten  
Weekendarrangementen  
Schoolreizen  
Schoolmeerjaar  
Reisbureau  
Touringcarbedrijf  
Touroperating*

## Ezaco Reizen

**Castricum**

**Haarlem**

02518 - 59001

Telex 71245



LID GARANTIE FONDS

**V·A·G**



Dealer van Zandvoort  
en omstreken

## Auto Strijder B.V.

B. van Alphenstraat 102/van Lennepweg 104

2041 KP Zandvoort, tel. 02507 - 14565



**Coiffures  
Bernard-Linat**

voor hem en haar

Uitsluitend volgens afspraak.  
('s maandags gesloten)  
Schoolplein 4 - Zandvoort  
Tel. 02507 - 15880

## Aug. van der Mije

Marisstraat 13a - Telefoon 151 86 - Zandvoort

**SCHILDERS- EN AFWERKINGSBEDRIJF**

BINNEN- EN BUITENSCHILDERWERK  
BEHANG- EN GLASWERK

Nu ook het adres voor uw  
**WONINGSTOFFERING**

Kamerbreed tapijt, Novilon, Tredford etc.  
Desgewenst vakkundig gelegd.

Vitrage's en overgordijnen - Wandbespanningen

**HERMAN HARMS**



**Grote Krocht 22 - Zandvoort**

uw drukker voor:

geboortekaartjes  
huwelijkskaarten  
en uw handelsdrukwerk

drukkerij van petegem b.v.

kerkpad 6 - tel. 02507 - 127 93  
postbus 54 - 2040 ab zandvoort





Wedstrijdprogramma 3:A B C jeugd 21 september 1991.JONGENS:

Jongens A: Zandvoort AI - Alliance AII 15.00 uur KG  
 Jongens B: Abcoude BI - Zandvoort BI 14.15 uur KG

MEISJES: (voor scheidsrechters zie volgende pagina)

Meisjes A: Zandvoort AI - Alliance AII 12.00 uur KG  
 Meisjes C: Zandvoort CI - Amsterdam CII 13.30 uur KG

OPSTELLINGEN:

Jongens A: M. Aandewiel, V. Waters, M. Smits, P. Paap, D. Molenaar  
 P.v.d. Mije, P. Landman, N. Gastien, G.J. Cense,  
 N. Gatsonides, P. Henneman.

Coaches : T. Gatsonides tel: 023-246224/J. Goezinne tel: 14182

Jongens B: P. Koenekoop, F. v.d. Mije, S. Bryan, W. Wiltenburg,  
 T. Retra, M.v.d. Bos, Q. Niemoller, J. Molierus,  
 P. Roy, J. Gatsonides, M.J. Castien, A. Samsuria,  
 L. Menkhorst.

Begeleiders: v.d. Mije tel: 15018/H. Bryan tel. 12534

Verzameler bij clubhuis om 13.00 uur

Rijders : V.d. Mije/Bryan/v.d. Bos.

Meisjes A: S. Faber, S. de Brijn, B. Verburg, W. Ackermans,  
 A. Amende, S. den Boer, C. Bruynzeel, D.v. Duuren,  
 R. Willigers, C. de Muinck, H. Plantenga, J. Bouman.  
 Coach : R. Willigers tel: 16414/P. Castien tel: 16828

Meisjes C: F. Gormiller, M. Grannetia, P.v. Liempt, E. de Muinck,  
 N. Tump, K. v. Gameren, Z. de Kuyser, M. Bluys, A. v.d.  
 Haak, N. El Madadi, L. Korper.

Coach : H. van Gameren tel: 16815.

Bij thuiswedstrijden altijd een uur van te voren aanwezig zijn.

Wil het t.m. dat de laatste wedstrijd speelt de vlaggen van het veld mee naar binnen nemen en het clubhuis aanvegen.

BARDIENST ZATERDAG 21 september:

09.00 - 11.00 een van de ouders van S. Korper (kassa)  
 " " " " " P. de Vries  
 11.00 - 12.45 " " " " " J. Wendelgelst  
 " " " " " S. Verhoef  
 12.45 - 14.30 " " " " " B. Verburg  
 " " " " " N. Tump  
 14.30 - sluit " " " " " P. Landman  
 " " " " " M. Smits (kassa)

Als U staat opgesteld voor een bardienst of rijbeurt wilt U dan zo vriendelijk zijn om binnen het team van Uw kind te ruilen. De telefoonnummers staan of in de \* \* \* \* \* Garneal en in het jaarboek.

Verslag Jongens B 'Zandvoort-Myra B d.d: 14 september 1991.

Het was warm weer, dus het was extra zweten voor ons. We moesten tegen Myra B. De wedstrijd begon om 13.40 uur.

Wij hadden 12 man, dus eentje ging de dug-out in. Myra nam de afslag en gingen meteen de aanval inzetten. Maar de al kwam bij Zandvoort en één - nul voor ons. Dat was lekker even een voorsprong. En kort daarna ging de tweede erin en de derde ging er toen ook maar in voor Zandvoort. Nou dan nog maar één, vier - nul voor Zandvoort (natuurlijk). Ik dacht daar kan niks meer misgaan maar Myra maakte een goal! 4-1! + en nog één 4-2. Dan nog maar één voor Zandvoort, 5-2 en met die stand gingen we de rust in.

Er werd gewisseld, dus er kwam een fitte man in. 5-2 voor Zandvoort. Er kon niks meer misgaan. En toen kwam het goal, een doel voor.....Myra 5-3. Jammer, maar toen dacht Jim dat wordt 6-3 en dat werd het ook. 6-3 is de eindstand.

Thijs, doe!

+ + + + + + + + + + +

Het was al weer het tweede weekend van de competitie. Van de thuisspelende teams valt te zeggen dat er ruimschoots gewonnen is en wel zeer verdienstelijk ook. De punten stromen binnen. Als men zo doorgaat zullen na de voorrondes wel enkele teams naar een hogere categorie gaan. Verleden week had jongens BI nog wat jongens te kort, deze week echtet was het team voltallig en dat was ook wel te merken aan het eindresultaat. Wanneer je voor een wedstrijd af moet zeggen, doe dit dan ruimschoots van te voren, zodat je coach voor vervanging kán zorgen. Mensen die te laat of helemaal niet afbellen duperen hun andere teamgenoten en dat is niet zo aardig. Iedereen wordt verzocht na de training en of wedstrijd het clubhuis schoon achter te laten. Dit is wel zo prettig voor de teams die nog moeten spelen of trainen. Hieronder volgen nog wat namen van jeugdcommissie leden gedurende het seizoen 1991/1992.

Voorzitter jeugdcommissie  
secretaris jeugdcommissie  
wedstrijdleiding ABC  
Technische commissie

• Raymond Leffelaar  
: Jeroen Goezinne  
: Jeroen Goezinnn  
: Miranda Schilpzand  
Ruud Willigers  
Frits v. Loenen Martinet  
Eeiner Slotemaker  
: Miranda Schilpzand  
: Ruud Willigers  
Desiree Goode  
Ria Bruinsma  
: Leonie Porton

Scheidsrechter commissie  
Feest commissie  
Tournooi commissie

Vervoers commissie

Leden die het afgelopen jaar hun C-kaart hebben gehaald, kunnen deze afhalen bij Raymond Leffelaar.

Scheidsrechters a.s. zaterdag 21 september:

Jongens A : M. Swart/J. Goezinne 15.00 uur  
Meisjes A : T. Gatsonides/N. Gatsonides 12.00 uur  
Meisjes C : M. Schilpzand/Y. Ovaas 13.30 uur

+ + + + + + + + + + +

Op donderdag 3 en vrijdag 4 oktober zal er weer een dames- en kinderkledingbeurs gehouden word n. Houdt hier vast rekening mee en verzamel vast uw overbodige winterkleding. Meer nieuws in de volgende Cernaal.

# DEF JEUGDNIEUWS DEF JEUGDNIEUWS DEF JEUGDNIEUWS DEF JEUGDNIEUWS DEF JEUGD

Afgelopen zaterdag was het weer een stralende dag. Vooral voor de jongens E en meisjes E, zij wonnen beide hun wedstrijd. Ga zo door, jullie kunnen het best. Ook de jongens D speelden een mooie wedstrijd. Geen één van de beide teams gaf een punt kado, de wedstrijd is dan ook gelijk geëindigd. Voor de jongens E2 was het een zware wedstrijd. Goed naar jullie coach luisteren en kijken wie bij jouw groep hoort en niet elkaars bal afpakken. Volgende keer lukt het jullie ook wel om een doelpunt te maken. Blijf je best doen!!!

## Uitslagen van 14 september

### Jongens

Randwijck D1 - ZHC D 5-5  
ZHC E1 - Rood Wit E1 6-1  
ZHC E2 - Bennebroek E3 0-11

### Meisjes

ZHC D - Terriers D1 1-2  
Bloemendaal E3 - ZHC E 1-3

## WEDSTRIJDPROGRAMMA ZATERDAG 21 SEPTEMBER 1991

Jongens : Zandvoort D1 - Abcoude D1 09.30 KG  
Zandvoort E1 - Strawberries E1 11.00 KG  
Zandvoort E2 - Bloemendaal E1 11.00 KG  
Meisjes : Strawberries D2 - Zandvoort D1 10.45 KG  
Zandvoort E1 - Hurley E3 11.00 KG

## BARDIENSTEN ZATERDAG 21 SEPTEMBER

een van de ouders van:

09.00 - 11.00 uur : S.Korper (kassa) - P. de Vries  
11.00 - 12.45 uur : J.Wendelgelst - S. Verhoef  
12.45 - 14.30 uur : B.Verburg - N.Tump  
14.30 - einde : M.Smits (kassa) - P.Landman

## Opstellingen:

Jongens D : Toine - Justin - Robert - Erik - Simon - Patrick - Nick? - Milan - Jorrit

Coach : C.Wiltenburg tel. 13608

Aanwezig zijn op Duintjesveld om 09.00 uur

Jongens E1: Nick? - Milan - Jorrit zie ook bij jongens D - Jordy - Nick Remco - Lars

Coach : R.de.Wolff tel. 17423 (tijdelijk)

Aanwezig zijn op Duintjesveld om 10.30 uur

Jongens E2: Lars - Martijn - Stefan - Mark - Job - Steven G. - Nick D. Thomas (res. Martijn W.)

Coaches : Hr.Verhoef tel. 14087 en Hr.Carrée tel. 12644

Aanwezig zijn op Duintjesveld om 10.30 uur

Meisjes D : Nienke - Niko - Maaïke - Lenny - Kristien - Lotus - Marieke Kim Landman - Janine - Petra - Janine v.Liemt

Coach : Hr. de Ridder tel. 17064

Verzamelen bij Duintjesveld om 10.00 uur

Rijders : de Ridder - Beugel - Praap

Meisjes E : Anne - Kelly - Intan - Lara - Eilene - Raja - Manon

Coach : B.v.Bergen tel. 19558

Aanwezig zijn op Duintjesveld om 10.30 uur

KOM ALLEMAAL OP TIJD!!!

## KLEDINGBEURS

Op donderdag 3 oktober en vrijdag 4 oktober is er weer een kledingbeurs in de Sterrenburg, voor herfst en winterkleding. Nadere gegevens volgen.

## Verslagen

We hebben eindelijk een keer gewonnen. Ik had 2 doelpunten gemaakt. En Lara en de tegen partij had 1 doelpunt gemaakt dus we hadden 3-1 gewonnen. en ik vind het ook heel leuk dat manon lid is geworden. en raja had der eerste wedstrijd gespeelt. en ze deed het heel goed voor de eerste keer. Bloemendaal 5 tegen zandvoort 1-3

Van anne

Hallo allemaal

Vandaag speelde ik (Milan) met mijn eigen team thuis. Tegen Rood Wit. Niek jammer dat je er niet was, een te gekke wedstrijd.  
ten eerste : De zon scheen  
ten tweede : Rood Wit was een leuke tegenstander  
ten derde : Gewonnen, 6-1, Jordy, Remco en ik hebben alle drie twee goals gemaakt. De eerste helft heeft Steven (een nieuw talent) gekeept, Nick in de tweede helft, goed gekeept jongens.  
Volgende week proberen wij weer zo goed te spelen.

xxxxtjes Milan (jongens E)

Wij meisjes d1 moesten tegen de terriers d1. In de eerste helft stond Jeanine op doel. Lenny maakte het eerste doelpunt in de eerste helft. Lenny sloeg hem en de keeper maakte hem zelf. In de eerste helft maakte de terriers er 1-1 van. En toen was het pauze.  
In de tweede helft stond Kristien op doel. De terriers maakte er 2-1 van. Jeanine en Kristien hebben heel goed gekeept. We hadden verloren met 2-1.

Maike Retra

Zandvoort D1 - Randwijk D1

We moesten uit tegen Randwijk op kunstgras. Patrick moest op keep, en Robert was aanvoerder. Deze week speelde Jorrit met ons mee. De eerste tien minuten werd er niet gescoord. Randwijk scoorde het eerst doelpunt en ook het tweede en ook het derde 3-0 dus. Maar al snel werd het 3-1. En een paar minuten later scoorde Jorrit 3-2. En de stand bleef ook zo tot de rust. In de 2<sup>e</sup> helft was het een spannende strijd maar al snel werd het 3-3. En toen was het helemaal spannend uiteindelijk maakt Zandvoort 4-3. Maar dat geldt niet voor land want al snel maakt Randwijk 4-4 en 5-4. En dat bleef lang zo tot de laatste minuut aanbrak toen werd het 5-5. En toen nog enkele secondens en toen ging het laatste fluitsignaal.

PS Jorrit bedankt voor het invallen

PS Justin van harte beterschap. We hopen dat je volgen week weer kunt hockeyen.

TOINE

Ja hoor we gingen er weer tegen aan. Patrick de Vries stond op keep en ik was aanvoerder. O!!! Patrick wat heb je nou gedaan je hebt er nou al drie door gelaten oen Tim zij we komen heus wel terug. En ja hoor we kwamen als een flits terug en eindelijk was het zover 4-3 maar randwijk liet het niet op zijn dat zitten dus werd het 4-4 maar randwijk was nog niet klaar dus werd het 4-5 voor randwijk maar wij waren ook nog niet klaar dus uit eindelijk werd het 5-5

PS Justin we hebben je gemist van harte beter schap

PS Jorrit bedankt voor het mee spelen en het goal.

DOEI!!! ROBERT



SPORT & SPORTMODE



voor



HOCKEY - GOLF  
TENNIS - SKI



**Gretha de Bruijn Sport**

Twijnderslaan 7 - Haarlem - Telefoon: 319533

**Ik houd van snelle acties,  
sterk tegenspel en af en toe  
een gave voorzet.**

**Ik ben bij de ABN.**

In geldzaken merkt u wat een goed contact met de bank waard is. Bij de ABN Bank kunt u rekenen op sterk teamwork. Of het nu gaat om sparen of lenen, beleggen of verzekeren, wij weten wat er op het spel staat.

**ABN Bank**

Openingstijden : ma - vr. 09.00 - 16.45 uur  
Vrijdagavond-openstelling 18.30 - 20.00 uur

Grote Krocht 12, Zandvoort.



*Elysée*

BEACH HOTEL  
ZANDVOORT HOLLAND

**FIT  
SLANK  
GEZOND**



TELEFOON  
02507-15662

SCHOONHEIDSSALON  
ZONNEBANKEN  
MASSAGE  
FITNESS  
SAUNA  
BAR

Voor al uw  
**SPORTOPNAMEN**

ONTWIKKELEN & AFDrukKEN  
ZEER VOORDELIG

BIJ  
**FOTO QUELLE**

\*  
\*\*

**DRUGSTORE MOERENBURG**

HALTESTRAAT 1 - TELEFOON 16123

Uw OPEL - GM adviseur

C.F. van der Vorm

Corsa.



**Z van lent opel  
zandvoort**

Kam. Onnesstraat 15,  
2041 CB Zandvoort.  
Tel. 02507 - 15346



**Nieuwe- en Inruil FORD's?  
Autobedrijf J. JONGSMA!**

Curiestraat 8.

Telefoon: werkpl.-mag.: 12323  
showr.: 13360

**OFF. FORD Service en Verkoop**

**Nieuwe- en Inruil  
RENAULT's?  
Autobedrijven RINKO!**

Curiestraat 10.

Telefoon: werkpl.-mag.: 12323  
showr.: 13360

**OFF. RENAULT Service en Verkoop**